

# Postrzeganie oraz wiedza Polaków na temat zdrowia i chorób mózgu – badanie społeczne

ARC Rynek i Opinia dla MentalPower-Fundacja dla Zdrowia Mózgu

Listopad 2024

# Informacje o badaniu



Metodologia: CAWI (Computer-Assisted Web Interviewing) na panelu internetowym ePanel.pl



Próba badawcza: próba ogólnopolska - reprezentatywna pod względem płci, wieku, wielkości miejscowości zamieszkania, wykształcenia oraz regionu GUS próba populacji Polaków w wieku 18-65 lat.

Wielkość próby: N=1055



Termin realizacji: Październik 2024



LOI: 12 minut

# Podsumowanie (1/3)



Z przeprowadzonego badania wynika, że ponad połowa Polaków dobrze ocenia swoją wiedzę na temat zdrowia ogólnego (55%) i otyłości (52%), jednak w innych obszarach zdrowotnych, takich jak choroby układu krążenia czy choroby nowotworowe, deklaratorywny poziom wiedzy spada – wystarczającą wiedzę deklaruje tu tylko około 1/3 respondentów. **Najniższy wynik odnotowano w obszarze chorób mózgu, gdzie aż 30% Polaków przyznaje się do złej lub zdecydowanie złej wiedzy w tym zakresie.**



Najczęstszym źródłem wiedzy na temat zdrowia są lekarze (72%), a na drugim miejscu serwisy internetowe (49%). 44% czerpie wiedzę na tematy dotyczące zdrowia od rodziny i znajomych. **Tylko 16% respondentów przyznało, że zdobywa wiedzę na temat zdrowia w placówkach edukacyjnych, takich jak szkoły lub uczelnie.**



Polacy utożsamiają zdrowie mózgu głównie ze stabilnością emocjonalną, odpornością na stres i dobrym snem, czyli z aspektami powiązanymi ze zdrowiem psychicznym.

## CHOROBY »

W kontekście chorób mózgu Polacy najczęściej wymieniają udar (80%), guzy mózgu (76%), mózgowo porażenie dziecięce (71%), chorobę Alzheimera (70%) oraz schizofrenię (69%).

# Podsumowanie (2/3)

48% »

– Prawie połowa Polaków deklaruje znajomość osoby cierpiącej na chorobę mózgu.

26% »

– Jedna czwarta ma taką osobę w swoim bliskim otoczeniu.



Przy zachorowaniu na jedną z tych chorób **największy lęk wywołuje utrata samodzielności** (73%), a także **ograniczenia w dostępie do odpowiedniej opieki medycznej** (57%) i **trudności finansowe związane z kosztami leczenia** (51%).



**47% Polaków uważa, że choroby mózgu są stygmatyzujące.** Najczęściej ze względu na: brak zrozumienia społecznego dla nietypowych zachowań osób chorych (67%) oraz ich niesamodzielność (63%).

Około 1/3 Polaków czuje dyskomfort w towarzystwie osób z widocznymi problemami neurologicznymi lub psychicznymi.



Zdecydowana większość Polaków zgadza się, że **profilaktyka mózgu powinna być równie ważna jak leczenie** (90%) oraz że **temat zdrowia mózgu wymaga większej uwagi i edukacji**, aby zmniejszyć stygmatyzację chorób neurologicznych i psychicznych (88%). Polacy są także przekonani, że osoby cierpiące na choroby mózgu mogą prowadzić normalne życie, jeśli otrzymają właściwe wsparcie i leczenie (87%).

# Podsumowanie (3/3)



Tylko nieco ponad 1/3 badanych spotkała się kiedykolwiek z pojęciem „higiena mózgu”, z czego jedynie 13% wiec co ono oznacza. Pojęcie to kojarzy im się głównie z ćwiczeniami umysłowymi (36%), ogólnym dbaniem o zdrowie (36%), regularnym snem (31%), dbaniem o psychikę (29%) oraz zdrową dietą (28%).

W dbaniu o zdrowie mózgu, Polacy najczęściej wskazują na regularny sen (53%) i ćwiczenia umysłowe, takie jak czytanie czy rozwiązywanie krzyżówek (50%), a nieco rzadziej na ograniczenie używek (42%), aktywność fizyczną (40%) i zdrową dietę (37%).



Dostęp do publicznej opieki neurologicznej oraz psychiatrycznej oceniany jest przez Polaków bardzo krytycznie – zaledwie 11% uznaje go za dobry, natomiast większość (około  $\frac{3}{4}$  Polaków) wskazuje na trudności w dostępie i długi czas oczekiwania.



Tylko 18% badanych przyznaje, że zdrowie mózgu bywa tematem rozmów w ich otoczeniu. Zaledwie 16% spotyka informacje o tej tematyce w mediach społecznościowych, a 14% wskazuje na artykuły czy programy telewizyjne poświęcone zdrowiu mózgu.



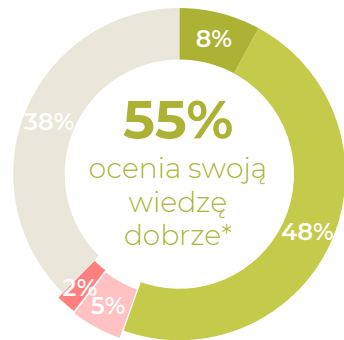
# Wyniki szczegółowe

# Ogólna ocena wiedzy na tematy zdrowia

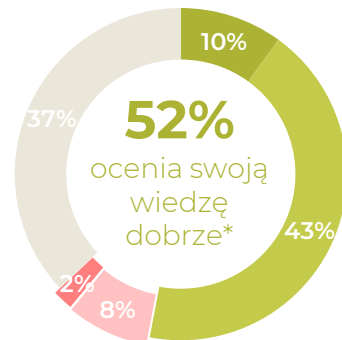
Ponad połowa Polaków ocenia dobrze swoją wiedzę na temat ogólnego zdrowia człowieka (55%), a także na temat otyłości (52%). Nieco ponad 1/3 uważa, że ich wiedza na tematy chorób serca i układu krążenia jest wystarczająca. Najslabiej wypada natomiast poziom wiedzy dotyczący chorób mózgu – 30% Polaków ocenia go jak zły lub zdecydowanie zły.

## Jak ogólnie oceniasz swoją wiedzę na temat:

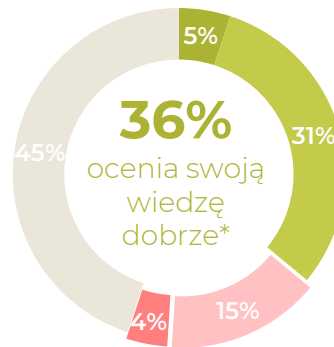
■ Zdecydowanie dobra  
 ■ Raczej dobra  
 ■ Ani dobra, ani zła  
 ■ Raczej zła  
 ■ Zdecydowanie zła



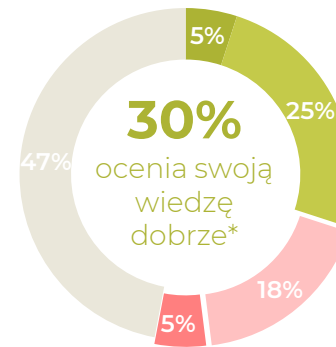
ogólnego zdrowia człowieka



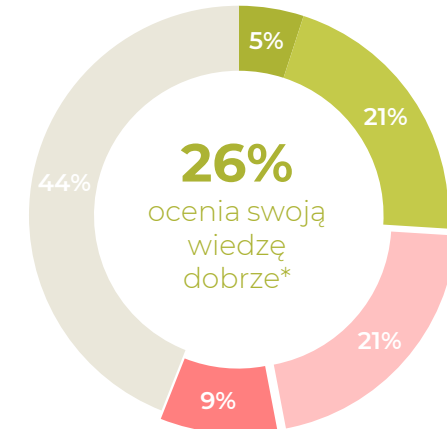
otyłości



chorób serca i układu krążenia



chorób nowotworowych

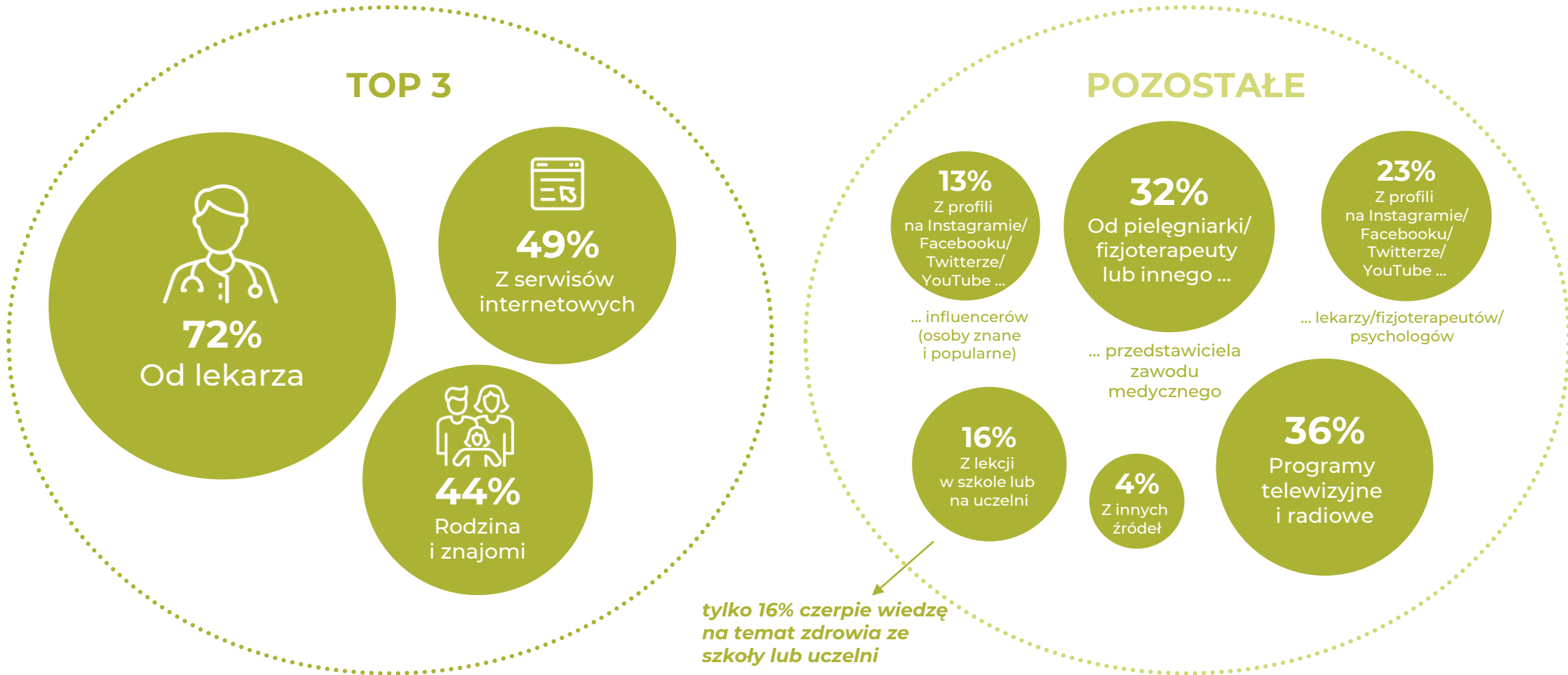


chorób mózgu (neurologiczne i psychiatryczne)

# Źródła wiedzy na tematy dotyczące zdrowia

Polacy informacje na temat zdrowia najczęściej pozyskują od lekarzy (72%), a niemal połowa z serwisów internetowych (49%) lub od rodziny i znajomych (44%).

*Skąd czerpiesz wiedzę na tematy dotyczące twojego zdrowia i zdrowia najbliższych?*














# Źródła wiedzy na tematy dotyczące zdrowia

## Różnice demograficzne

Kobiety oraz osoby w wieku 18-24 lata częściej tego typu informacji szukają na internetowych profilach lekarzy/psychologów oraz influencerów. Osoby z wyższym wykształceniem, częściej niż pozostali szukają tego typu wiedzy na serwisach internetowych oraz bezpośrednio od pielęgniarek/fizjoterapeutów itp.

### Skąd czerpiesz wiedzę na tematy dotyczące twojego zdrowia i zdrowia najbliższych?

	Total N=1055	PŁEĆ		WIEK					WYKSZTAŁCENIE		
		Mężczyzna N=526	Kobieta N=529	18-24 N=112	25-34 N=215	35-44 N=273	45-54 N=226	55-65 N=230	podstawowe /zawodowe N=321	średnie N=408	wyższe N=326
Od lekarza	 72%	72%	73%	60% ↓	66% ↓	73%	73%	82% ↑	71%	71%	75%
Z serwisów internetowych	 49%	48%	50%	53%	50%	47%	51%	45%	40% ↓	47%	59% ↑
Rodzina i znajomi	 44%	43%	46%	49%	47%	41%	46%	42%	45%	44%	43%
Programy telewizyjne i radiowe	 36%	34%	39%	28%	29% ↓	36%	41%	43% ↑	29% ↓	38%	40%
Od pielęgniarki/fizjoterapeuty lub innego przedstawiciela zawodu medycznego	 32%	29%	34%	31%	33%	31%	32%	30%	22% ↓	34%	38% ↑
Z profili na Instagramie/Facebooku/Twitterze/YouTube lekarzy/fizjoterapeutów/psychologów	 23%	17% ↓	29% ↑	46% ↑	31% ↑	23%	16% ↓	11% ↓	17% ↓	23%	28% ↑
Z lekcji w szkole lub na uczelni	 16%	13% ↓	19% ↑	45% ↑	18%	13%	12% ↓	7% ↓	11% ↓	16%	20% ↑
Z profili na Instagramie/Facebooku/Twitterze/YouTube influencerów (osoby znane i popularne)	 13%	10% ↓	15% ↑	22% ↑	22% ↑	9% ↓	9% ↓	8% ↓	11%	12%	15%
Z innych źródeł	 4%	3%	5%	2%	5%	4%	6%	4%	4%	4%	4%

# Obszary związane ze zdrowiem mózgu

Polacy ze zdrowiem mózgu najczęściej wiążą zdrową psychikę i stabilność emocjonalną (74%), radzenie sobie ze stresem i pamięć (72%) oraz dobry sen (69%).

*Jakie obszary Twoim zdaniem wiążą się ze zdrowiem mózgu?*

**74% Zdrowa psychika (stabilność emocjonalna)**

**72% Radzenie sobie ze stresem i pamięć**

**69% Dobry sen**

**58% Brak choroby neurologicznej lub psychicznej**

**56% Uczenie się**

**50% Podejmowanie decyzji**

**49% Myślenie abstrakcyjne**

**47% Twórczość/kreatywność**

**44% Poziom inteligencji**

# Obszary związane ze zdrowiem mózgu

## Różnice demograficzne

Kobiety częściej wskazują także na uczenie, natomiast mężczyźni chętniej łączą mózg z poziomem inteligencji. Osoby w wieku 55-65 lat, częściej niż pozostałe grupy wiekowe wskazują na radzenie sobie ze stresem i pamięć, myślenie abstrakcyjne oraz poziom inteligencji.

### Jakie obszary Twoim zdaniem wiążą się ze zdrowiem mózgu?

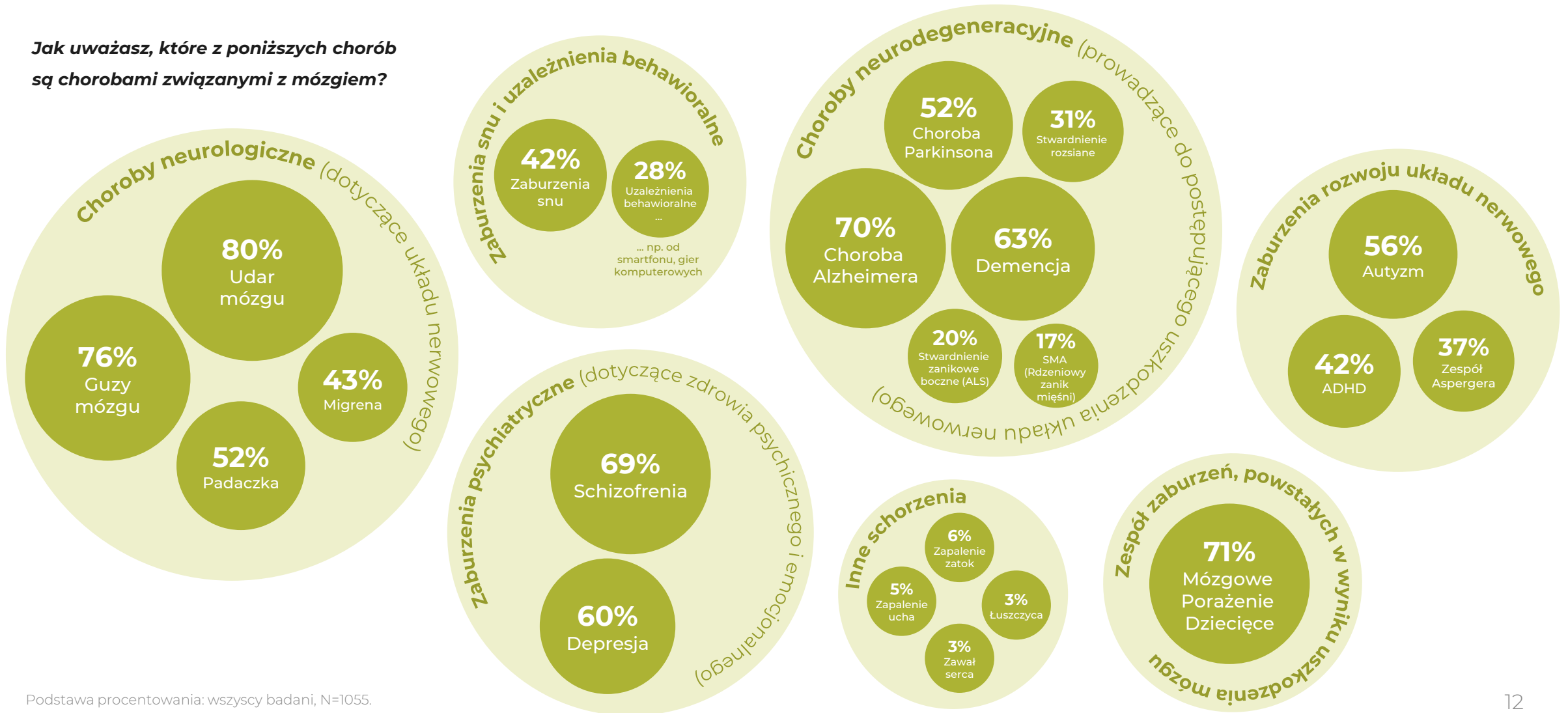
	Total N=1055	PŁEĆ		WIEK					WYKSZTAŁCENIE		
		Mężczyzna N=526	Kobieta N=529	18-24 N=112	25-34 N=215	35-44 N=273	45-54 N=226	55-65 N=230	podstawowe /zawodowe N=321	średnie N=408	wyższe N=326
Zdrowa psychika (stabilność emocjonalna)	74%	70% ↓	78% ↑	77%	68% ↓	73%	74%	79%	67% ↓	75%	79% ↑
Radzenie sobie ze stresem i pamięć	72%	69% ↓	75% ↑	75%	67%	68%	74%	78% ↑	67% ↓	74%	74%
Dobry sen	69%	64% ↓	74% ↑	75%	72%	67%	70%	67%	59% ↓	71%	76% ↑
Brak choroby neurologicznej lub psychicznej	58%	56%	60%	63%	55%	57%	60%	57%	50% ↓	59%	65% ↑
Uczenie się	56%	52% ↓	60% ↑	54%	53%	52%	60%	60%	46% ↓	55%	66% ↑
Podejmowanie decyzji	50%	51%	49%	41%	46%	51%	53%	53%	43% ↓	51%	56% ↑
Myślenie abstrakcyjne	49%	46%	51%	42%	46%	45%	50%	58% ↑	37% ↓	49%	59% ↑
Twórczość/kreatywność	47%	47%	47%	40%	47%	39% ↓	54% ↑	53%	40% ↓	47%	53% ↑
Poziom inteligencji	44%	48% ↑	41% ↓	38%	42%	39% ↓	48%	53% ↑	41%	45%	47%
Marzenie i fantazjowanie	36%	37%	36%	33%	32%	34%	40%	41%	30% ↓	37%	41% ↑
Wyznaczanie i realizacja celów, posiadanie i realizacja pasji	36%	34%	38%	39%	39%	31% ↓	37%	37%	29% ↓	37%	41% ↑

Podstawa procentowania: wszyscy badani, N=1055.

# Choroby dotyczące mózgu

Wśród chorób dotyczących mózgu najczęściej wskazywane były: udar mózgu (80%), guzy mózgu (76%), mózgowe porażenie dziecięce (71%), choroba Alzheimera (70%) oraz schizofrenia (69%).

**Jak uważasz, które z poniższych chorób są chorobami związanymi z mózgiem?**




# Obawy dotyczące choroby mózgu własnej lub bliskich

Polacy w przypadku zachorowania na chorobę mózgu najbardziej obawiają się utraty samodzielności lub niezależności (73%). Ponad połowa ma obawy związane z brakiem dostępu do odpowiedniej opieki (57%) oraz pogorszeniem się sytuacji finansowej w związku z kosztami leczenia (51%).

*Czego obawiałabyś/łabyś się najbardziej w przypadku ujawnienia choroby mózgu własnej lub najbliższych?*


**73%**  Utrata samodzielności lub niezależności

**57%**  Brak dostępu do odpowiedniej opieki medycznej lub wsparcia psychologicznego

**51%**  Pogorszeniem sytuacji finansowej w związku z kosztami leczenia

**36%**  Utraty pracy lub trudności w znalezieniu nowej pracy

**24%**  Negatywnej reakcji otoczenia, stygmatyzacji, wykluczenia

**24%**  Osłabienia relacji rodzinnych lub przyjacielskich, samotności

**1%**  Nie miałbym/łabym żadnych obaw z tym związanych

**11%**  Nie wiem/ trudno powiedzieć

# Obawy dotyczące choroby mózgu własnej lub bliskich

## Różnice demograficzne

Kobiety częściej obawiają się utraty niezależności, braku dostępu do odpowiedniej opieki medycznej, pogorszenia sytuacji finansowej w konsekwencji kosztów leczenia oraz reakcji społecznych. Osoby w wieku 18–24 lat częściej obawiają się osłabienia relacji i samotności, a osoby w wieku 55–65 lat – utraty samodzielności.

### Czego obawiałabyś/łabyś się najbardziej w przypadku ujawnienia choroby mózgu własnej lub najbliższych?

	Total N=1055	PŁEĆ		WIEK					WYKSZTAŁCENIE		
		Mężczyzna N=526	Kobieta N=529	18-24 N=112	25-34 N=215	35-44 N=273	45-54 N=226	55-65 N=230	podstawowe /zawodowe N=321	średnie N=408	wyższe N=326
Utrata samodzielności lub niezależności	73%	69% ↓	77% ↑	74%	64% ↓	72%	76%	79% ↑	64% ↓	73%	81% ↑
Brak dostępu do odpowiedniej opieki medycznej lub wsparcia psychologicznego	57%	51% ↓	63% ↑	63%	52%	61%	55%	54%	48% ↓	59%	63% ↑
Pogorszeniem sytuacji finansowej w związku z kosztami leczenia	51%	47% ↓	56% ↑	59%	53%	52%	50%	46%	44% ↓	51%	59% ↑
Utraty pracy lub trudności w znalezieniu nowej pracy	36%	38%	34%	35%	38%	39%	41%	28% ↓	30% ↓	34%	44% ↑
Negatywnej reakcji otoczenia, stygmatyzacji, wykluczenia	24%	22% ↓	27% ↑	27%	26%	23%	25%	23%	23%	26%	24%
Osłabienia relacji rodzinnych lub przyjacielskich, samotności	24%	23%	25%	34% ↑	28%	21%	21%	22%	22%	25%	25%
Nie miałbym/łabym żadnych obaw z tym związanych	1%	2%	1%	0%	3%	0%	1%	2%	2%	1%	1%
Nie wiem/ trudno powiedzieć	11%	13%	10%	5% ↓	13%	11%	10%	14%	19% ↑	9%	6% ↓

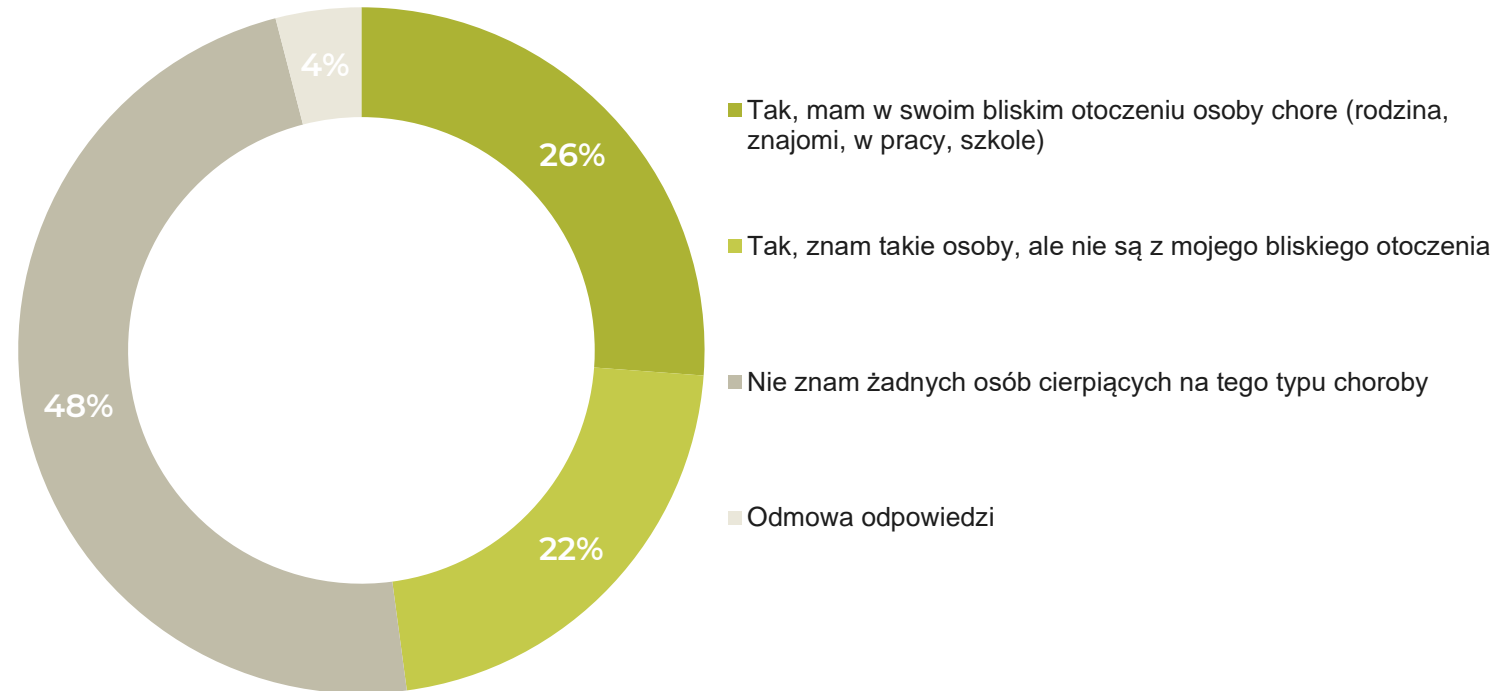
# Znajomość osób cierpiących na choroby mózgu

Niemal połowa Polaków deklaruje, że zna osobę cierpiącą na osobę z chorobą mózgu. ¼ ma taką osobę w swoim bliskim otoczeniu.

**Czy znasz kogoś, kto cierpi na chorobę mózgu?**

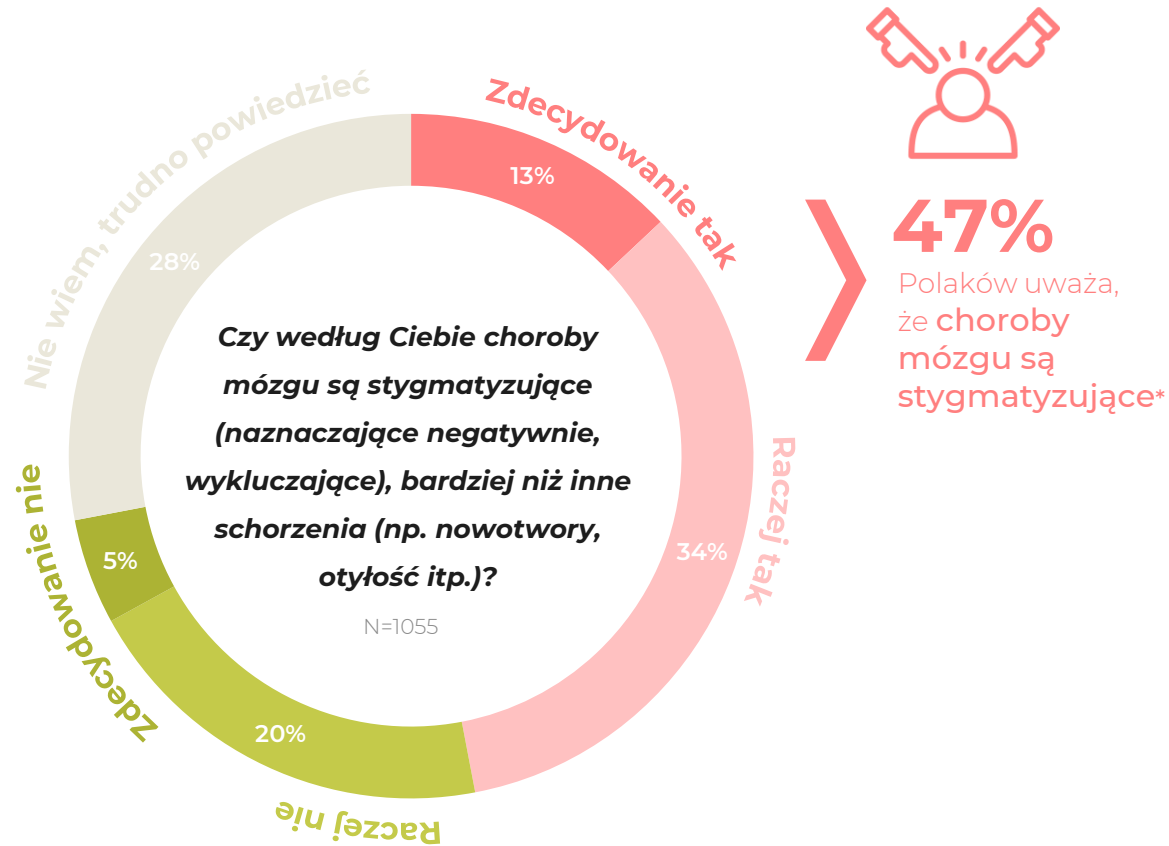


**48%** **↳**  
Polaków zna kogoś,  
kto cierpi na  
chorobę mózgu

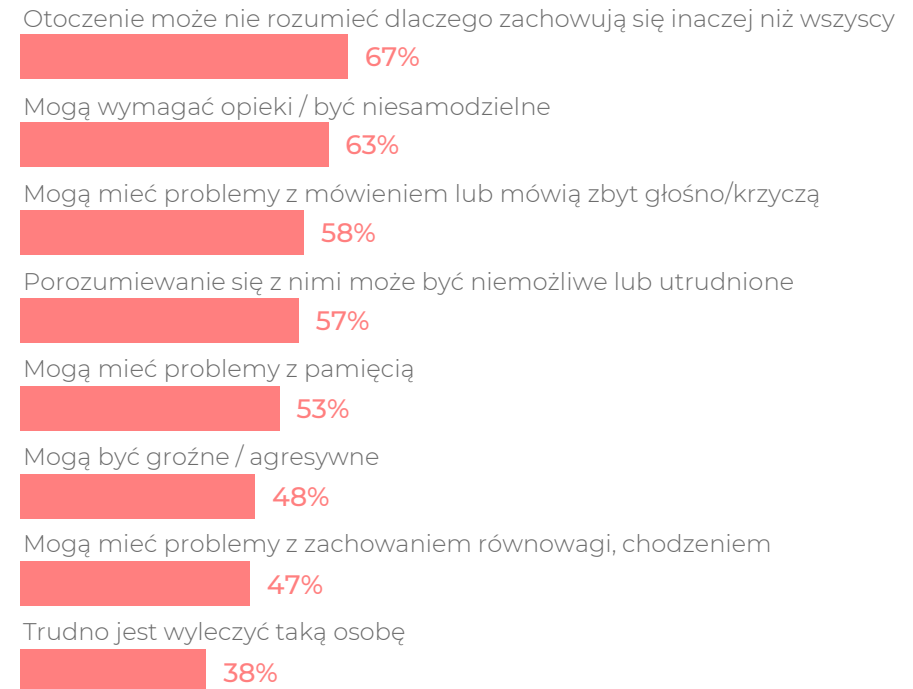


# Stygmatyzacja związana z chorobami mózgu

Niemal połowa Polaków uważa, że choroby mózgu są stygmatyzujące (47%). Najczęstszymi powodami stygmatyzacji jest według nich brak zrozumienia przez otoczenie zachowania osób chorych (67%) oraz konieczność opieki lub niesamodzielność (63%).



## Dlaczego, Twoim zdaniem osoby z chorobami mózgu mogą spotykać się z wykluczeniem przez innych? N=490

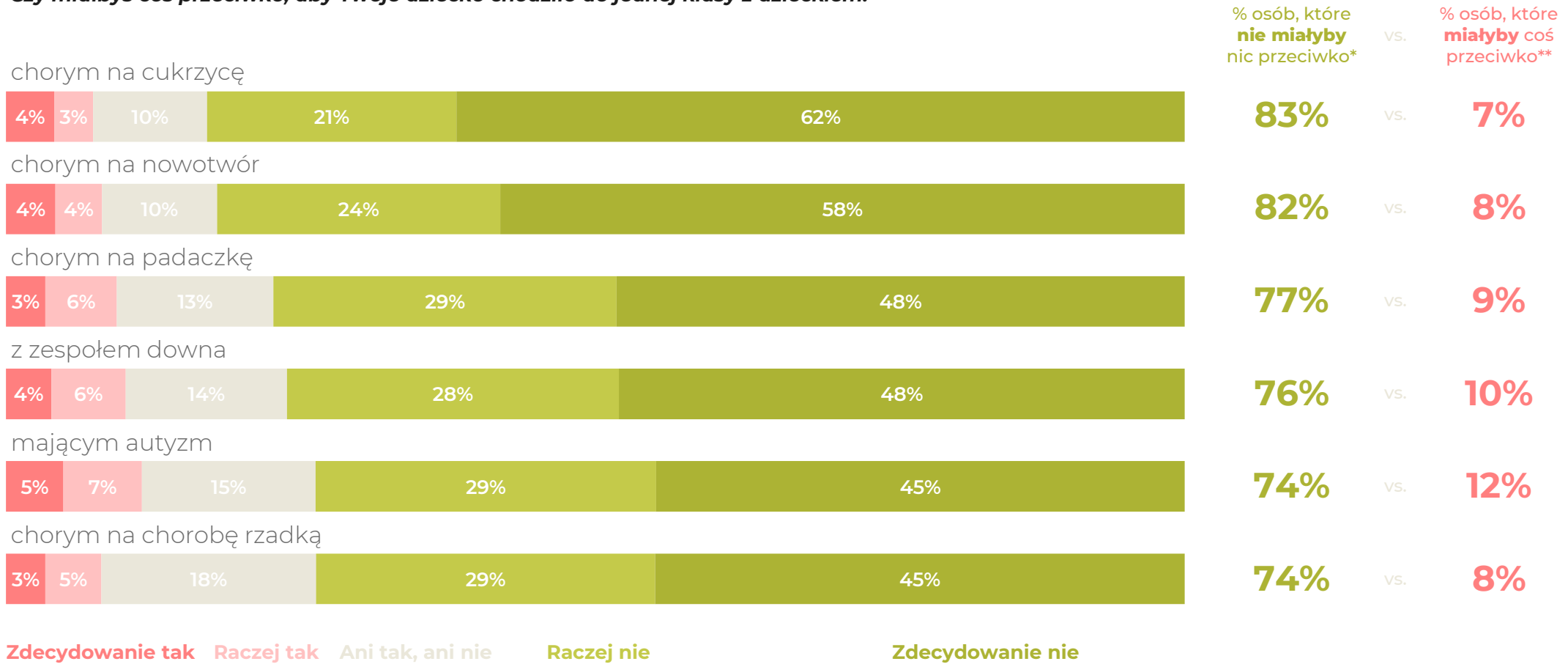




# Uprzedzenia wobec dzieci z różnymi chorobami

Polacy w zdecydowanej większości deklarują, że nie mają nic przeciwko temu, aby ich dzieci chodziły do jednej klasy z dziećmi, cierpiącymi na jakiegokolwiek choroby (cukrzycę, nowotwór, padaczkę, zespół Downa, autyzm czy inną chorobę rzadką).

**Czy miałbyś coś przeciwko, aby Twoje dziecko chodziło do jednej klasy z dzieckiem:**

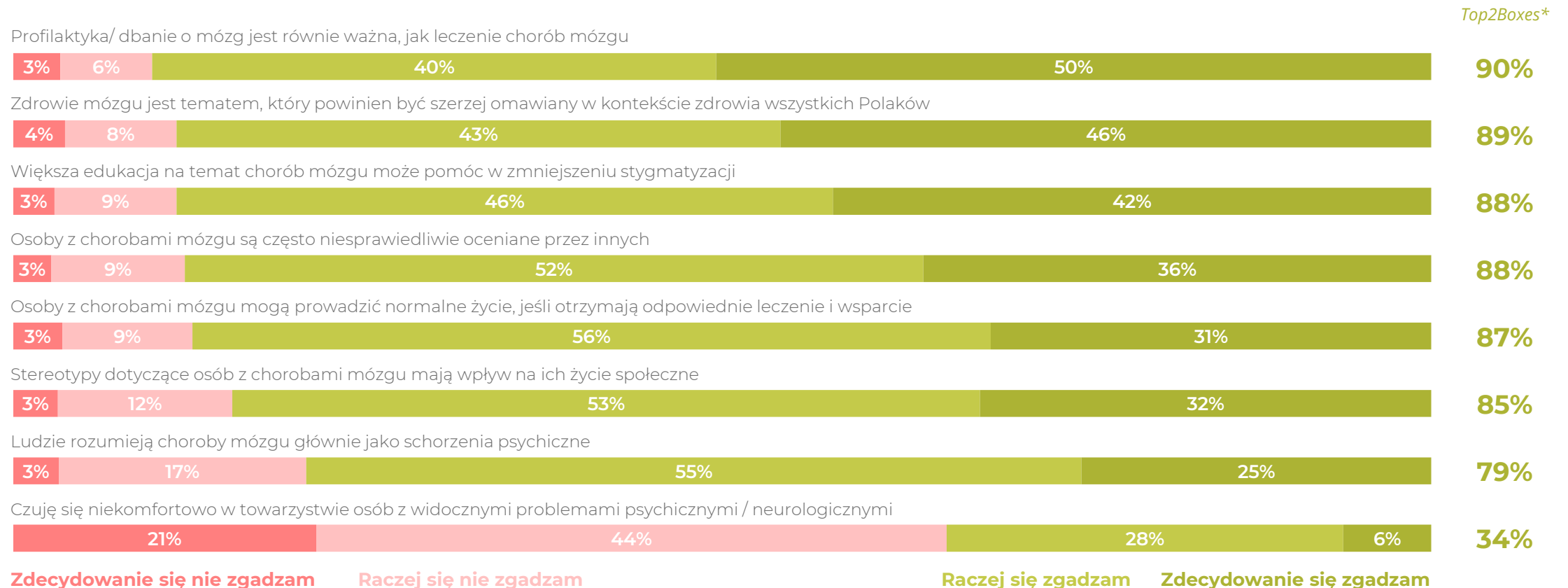


# Stwierdzenia dotyczące zdrowia mózgu

Znaczna większość Polaków zgadza się, że: profilaktyka mózgu jest równie ważna jak leczenie chorób mózgu (90%), temat zdrowia mózgu powinien być szerzej omawiany w kontekście zdrowia Polaków (89%), większa edukacja na temat chorób mózgu może pomóc w zmniejszeniu stygmatyzacji (88%), osoby z chorobami mózgu są często niesprawiedliwie oceniane przez innych (88%) oraz osoby te mogą prowadzić normalne życie, jeśli otrzymają odpowiednie leczenie i wsparcie (87%).

1/3 Polaków czuje się niekomfortowo w towarzystwie osób z widocznymi problemami psychicznymi/neurologicznymi.

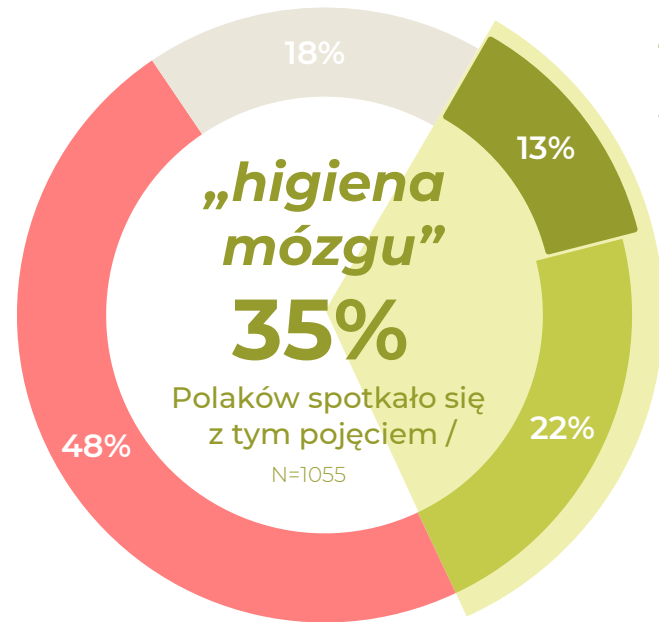
## Na ile zgadzasz się z poniższym stwierdzeniem:



# Wiedza dotycząca „higieny mózgu”

Nieco ponad 1/3 Polaków spotkała się kiedykolwiek z pojęciem „higiena mózgu”, a niespełna 13% deklaruje, że wie co ono oznacza. Według nich „higiena mózgu” to: wykonywanie ćwiczeń umysłowych (36%), ogólne dbanie o siebie i stan zdrowia (36%), a także regularny sen (31%), dbanie o psychikę i unikanie stresu (29%) oraz zdrowa dieta (28%).

## Czy słyszałeś kiedykolwiek pojęcie „higiena mózgu”?



- Tak i wiem co ono oznacza
- Tak, ale nie wiem co ono oznacza
- Nie, nigdy nie słyszałem
- Nie wiem, trudno powiedzieć

tylko 13% Polaków wie co ono oznacza

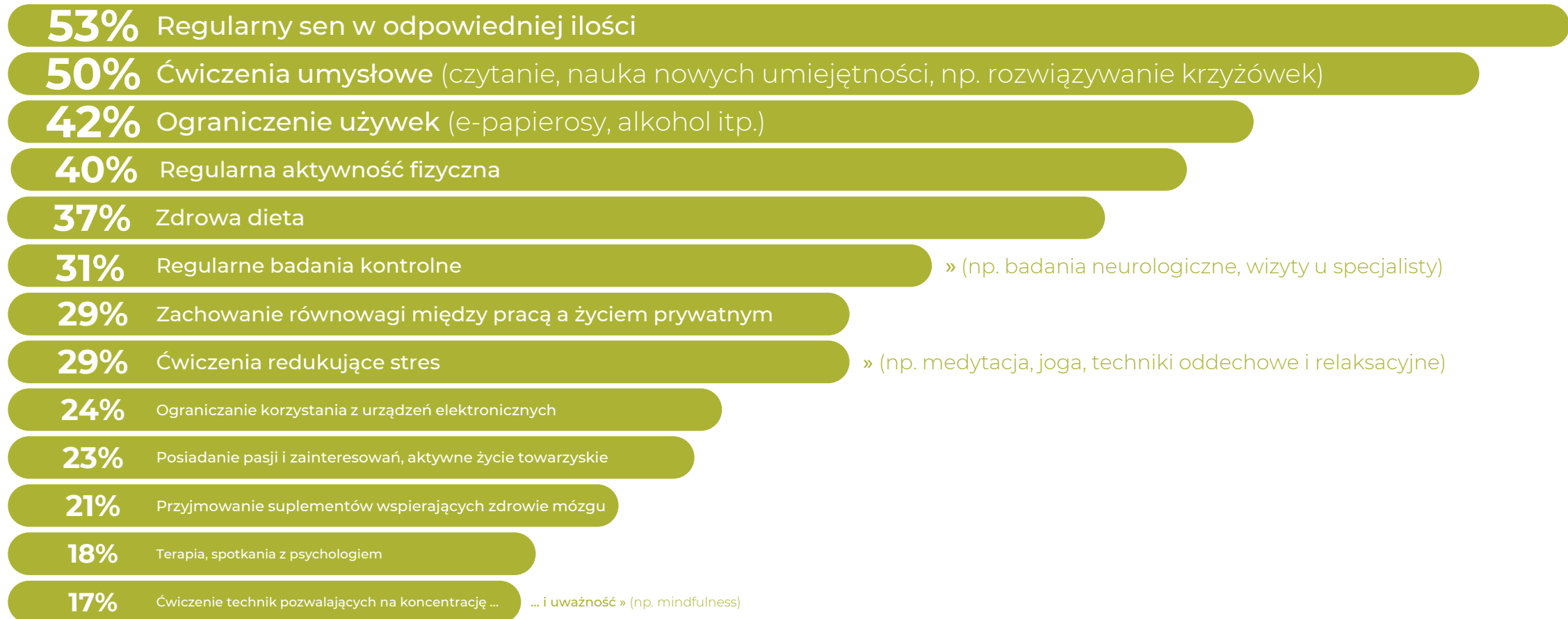
## Napisz, co według Ciebie oznacza pojęcie „higiena mózgu”.



# Działania mające na celu dbanie o zdrowie mózgu

Regularny sen w odpowiedniej ilości (53%) oraz ćwiczenia umysłowe, np. czytanie, rozwiązywanie krzyżówek (50%) to najczęściej wskazywane działania, które należy podejmować dbając o zdrowie mózgu. Badani nieco rzadziej wskazywali także na ograniczenie używek (42%), regularną aktywność fizyczną (40%) oraz zdrową dietę (37%).

**Jakie działania według Ciebie należy regularnie podejmować aby dbać o zdrowie mózgu?**



# Działania mające na celu dbanie o zdrowie mózgu

## Różnice demograficzne



**Jakie działania według Ciebie należy regularnie podejmować aby dbać o zdrowie mózgu?**

	Total N=1055	PŁEĆ		WIEK					WYKSZTAŁCENIE		
		Mężczyzna N=526	Kobieta N=529	18-24 N=112	25-34 N=215	35-44 N=273	45-54 N=226	55-65 N=230	podstawowe /zawodowe N=321	średnie N=408	wyższe N=326
Regularny sen w odpowiedniej ilości	53%	49% ↓	57% ↑	58%	52%	56%	50%	53%	48% ↓	52%	60% ↑
Ćwiczenia umysłowe (czytanie, nauka nowych umiejętności, np. rozwiązywanie krzyżówek)	50%	46% ↓	54% ↑	42%	44%	47%	55%	58% ↑	43% ↓	53%	54%
Ograniczenie używek ( e-papierosy, alkohol itp.)	42%	42%	43%	41%	36% ↓	42%	42%	49% ↑	43%	42%	43%
Regularna aktywność fizyczna	40%	41%	39%	29% ↓	27% ↓	42%	48% ↑	47% ↑	35% ↓	38%	47% ↑
Zdrowa dieta	37%	35%	39%	33%	40%	42%	39%	30% ↓	31% ↓	37%	44% ↑
Regularne badania kontrolne (np. badania neurologiczne, wizyty u specjalisty)	31%	28% ↓	35% ↑	32%	36%	28%	30%	33%	31%	34%	28%
Zachowanie równowagi między pracą a życiem prywatnym	29%	30%	27%	30%	25%	27%	32%	30%	27%	27%	32%
Ćwiczenia redukujące stres (np. medytacja, joga, techniki oddechowe i relaksacyjne)	29%	23% ↓	34% ↑	33%	32%	30%	24%	26%	23% ↓	29%	34% ↑
Ograniczanie korzystania z urządzeń elektronicznych	24%	20% ↓	28% ↑	32% ↑	24%	28%	18% ↓	21%	22%	21%	29% ↑
Posiadanie pasji i zainteresowań, aktywne życie towarzyskie	23%	24%	22%	23%	20%	22%	19%	31% ↑	21%	25%	23%
Przyjmowanie suplementów wspierających zdrowie mózgu	21%	19%	22%	20%	23%	22%	24%	15% ↓	22%	23%	16% ↓
Terapia, spotkania z psychologiem	18%	17%	18%	24%	22%	19%	14%	13% ↓	20%	18%	16%
Ćwiczenie technik pozwalających na koncentrację i uważność (np. mindfulness)	17%	16%	18%	22%	13% ↓	22% ↑	19%	13%	19%	17%	16%

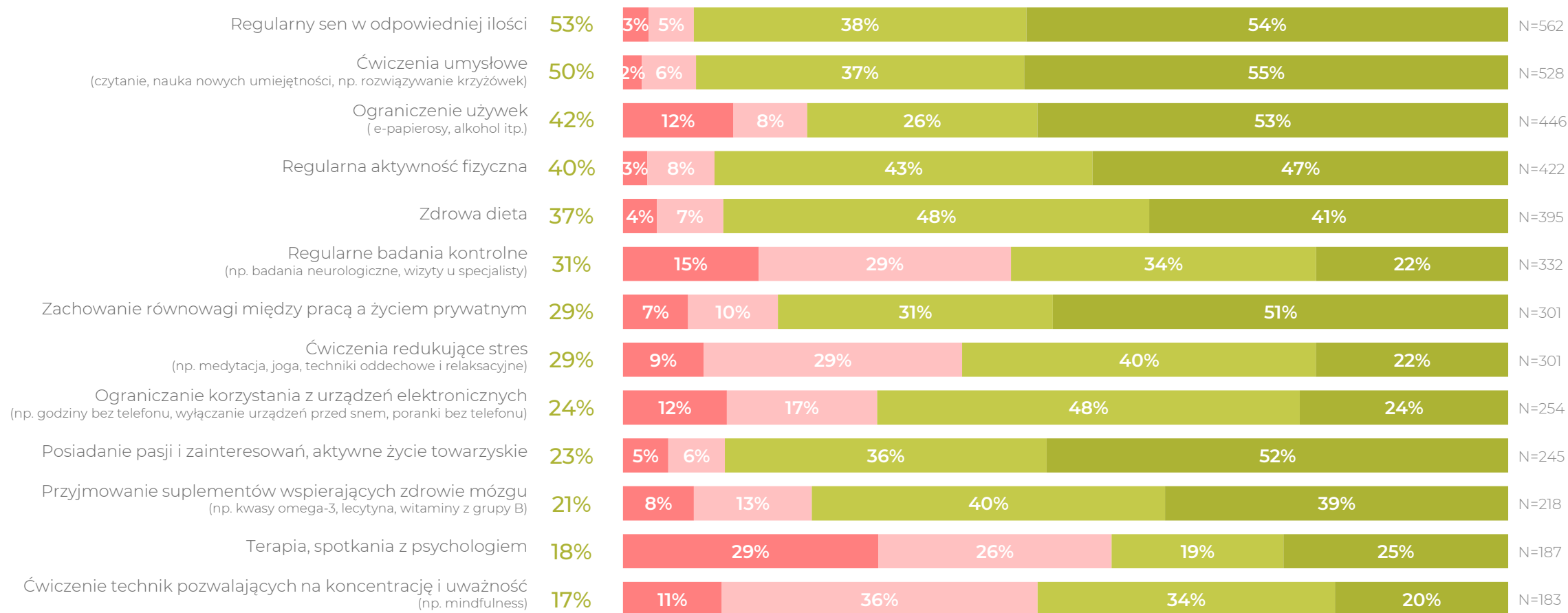
Podstawa procentowania: wszyscy badani, N=1055.

# Podejmowane działania mające na celu dbanie o zdrowie mózgu

Badani, którzy wskazywali poszczególne działania mające na celu dbanie o zdrowie mózgu w większości deklarują, że podejmują je regularnie bądź sporadycznie.

**\*Świadomość działań:**

**Czy podejmujesz któreś z wymienionych wcześniej działań w celu poprawy zdrowia swojego mózgu?**



■ Nie podejmuję takich działań, nie uważam żeby było to konieczne   ■ Nie podejmuję takich działań, ponieważ brakuje mi wiedzy na ten temat   ■ Tak, sporadycznie   ■ Tak, regularnie

Podstawa procentowania: badani, którzy wskazali, że dane działanie należy regularnie podejmować aby dbać o zdrowie mózgu.

\*% osób, które wskazały dane działanie w odpowiedzi na pytanie: „Jakie działania według Ciebie należy regularnie podejmować aby dbać o zdrowie mózgu?”

# Ocena dostępu do publicznej opieki specjalistycznej

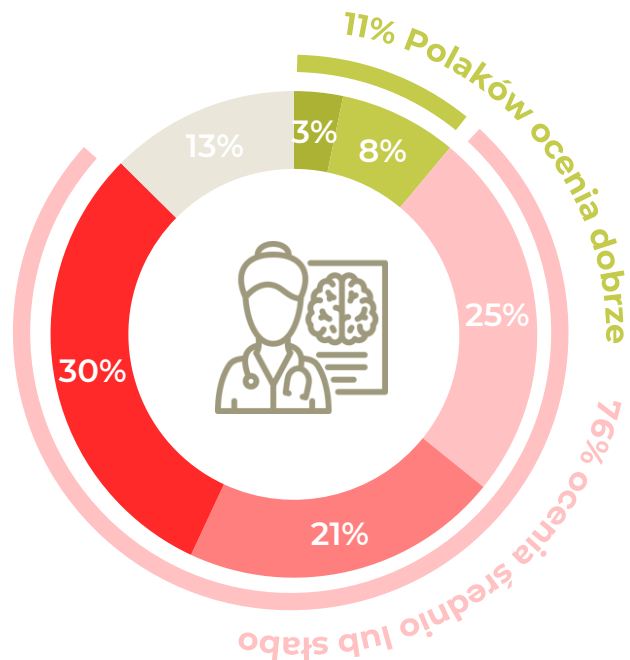
Niespełna 11% Polaków dobrze ocenia zarówno dostęp do publicznej specjalistycznej opieki neurologicznej jak i psychiatrycznej / psychologicznej. Zdecydowana większość negatywnie opiniuje dostęp do specjalistów oraz czas oczekiwania.

## Jak oceniasz ....

... dostęp do **publicznej specjalistycznej**

**opieki neurologicznej** (badań, wizyt

u specjalistów itp.) w Polsce?

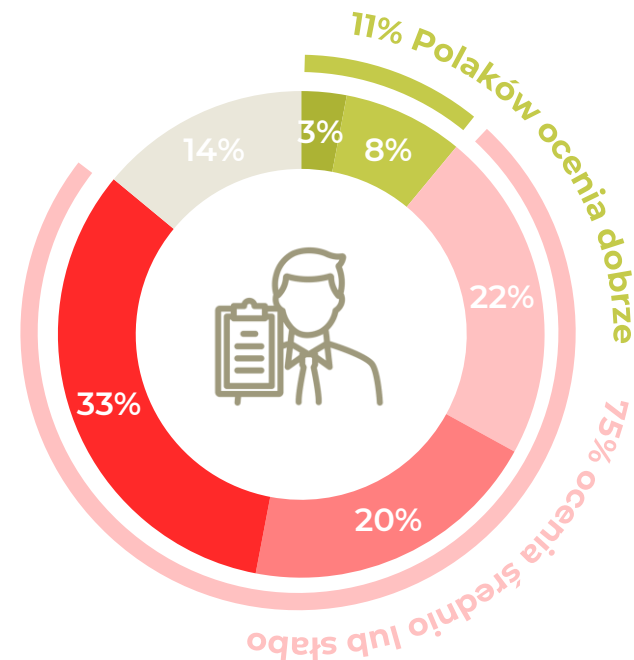


## Jak oceniasz ....

... dostęp do **publicznej specjalistycznej**

**opieki psychiatry i/lub psychologa**

(badań, wizyt u specjalistów itp.) w Polsce?

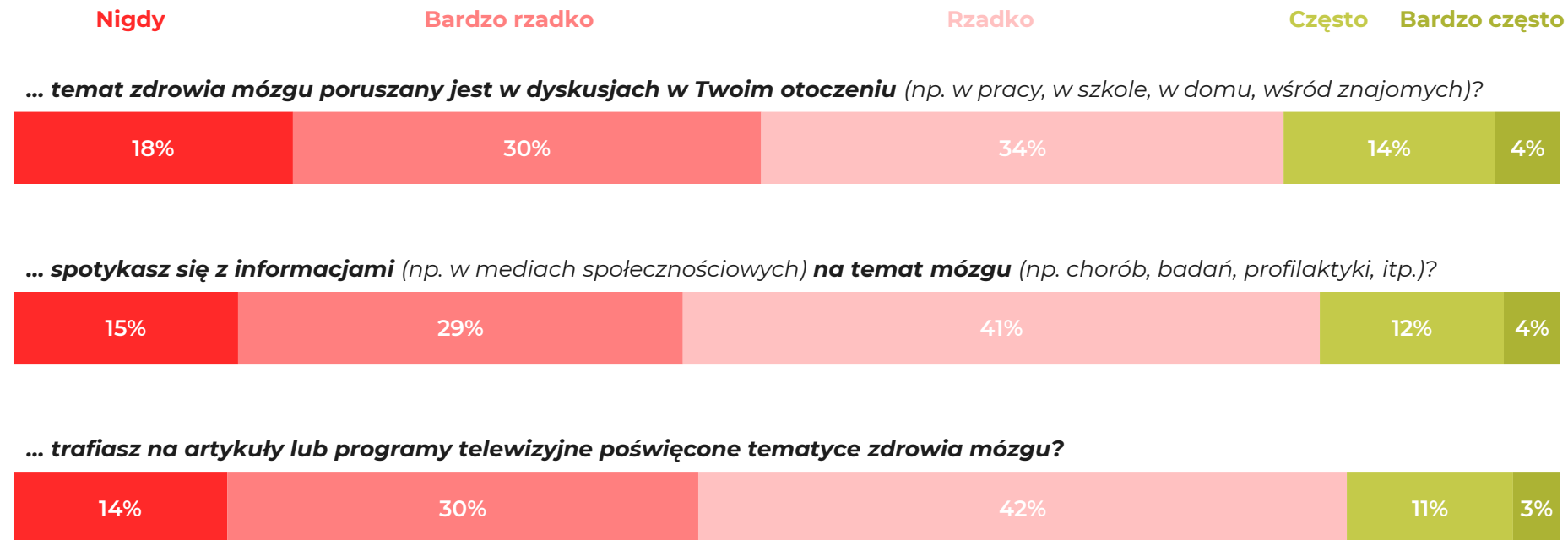


- **Bardzo dobrze** – brak problemów z umawianiem wizyt i badań, krótki czas oczekiwania
- **Dobrze** – usługi są dostępne, ale czas oczekiwania jest umiarkowany
- **Średnio** – dostęp do usług jest ograniczony, a czas oczekiwania jest dość długi
- **Słabo** – bardzo trudno dostać się do specjalistów, długie kolejki do badań i wizyt
- **Bardzo słabo** – dostęp do specjalistów jest prawie niemożliwy, trzeba czekać miesiącami
- **Nie wiem / trudno powiedzieć** – nie korzystałem/łam z publicznych usług w tym zakresie

# Temat zdrowia mózgu w dyskursie publicznym

Niespełna 1/5 Polaków deklaruje, że temat zdrowia mózgu pojawia się bardzo często lub często w dyskusjach w ich otoczeniu (18%). Jeszcze rzadziej wskazują oni, że spotykają się z taką częstotliwością z informacjami na ten temat np. w mediach społecznościowych (16%) lub trafiają na artykuły lub programy telewizyjne poświęcone tematyce zdrowia mózgu (14%). Informacje na temat zdrowia mózgu w większości rzadko pojawiają się w codziennych rozmowach oraz popularnych kanałach komunikacyjnych, takich jak media społecznościowe czy telewizja.

## Jak często ...



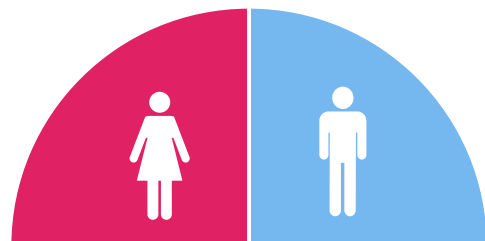


# Informacje o respondentach



# Informacje o respondentach

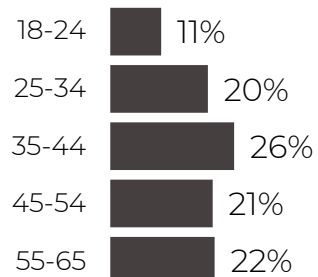
## Płeć



Kobieta  
**50%**

Mężczyzna  
**50%**

## Wiek



## Wykształcenie



**30%**  
PODSTAWOWE  
/ ZAWODOWE



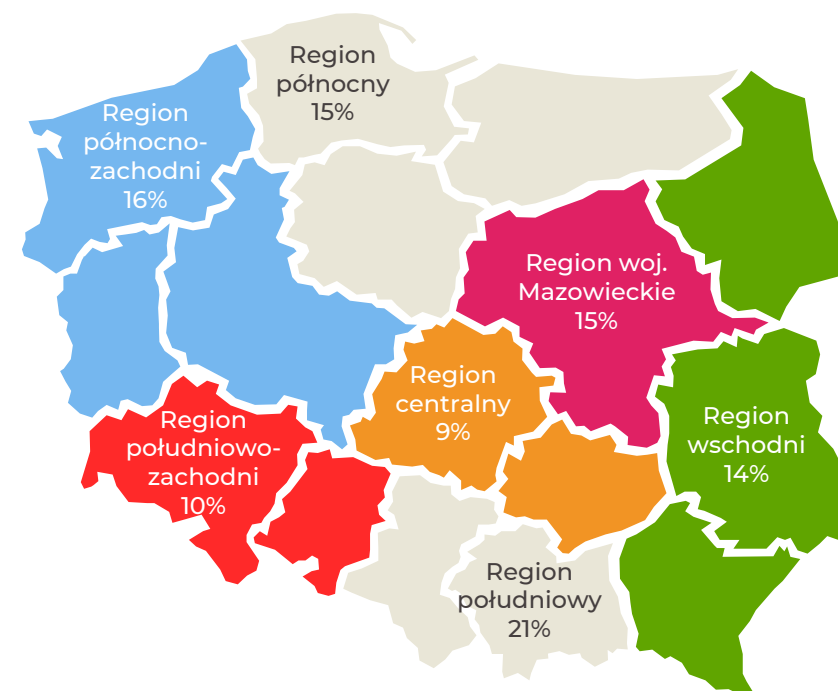
**39%**  
ŚREDNIE

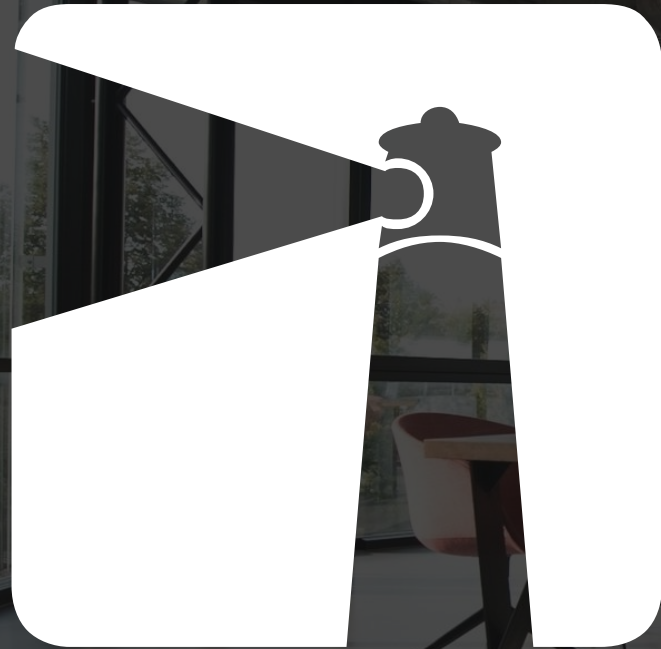


**31%**  
WYŻSZE

## Miejsce zamieszkania

\*liczba mieszkańców





**arc**  
rynek i opinia

**ARC Rynek i Opinia sp. z o. o.**

ul. Adolfa Dygasińskiego 18

01-603 Warszawa

tel.: +48 22 584 85 00

**Paulina Filipiak**

Badaczka

[paulina.filipiak@arc.com.pl](mailto:paulina.filipiak@arc.com.pl)

tel.: +48 603 770 425

**Zapraszamy do kontaktu!**